

## LES MOUVEMENTS CORPORELS : LES OS (SÉANCE 4)

Le **squelette** est constitué de 206 os.

Il est formé de trois parties :

- la tête
- le tronc
- les membres

Les **os** sont **solides**, on dit qu'ils sont **rigides**. Pourtant, ils peuvent se casser mais ils **se réparent** avec le temps.

Les os **grandissent**, tout au long de l'enfance jusqu'à l'âge adulte. Ils ont différentes tailles. Le plus long est l'os de la cuisse, **le fémur**.

## LES MOUVEMENTS CORPORELS : LES OS (SÉANCE 4)

Le ..... est constitué de 206 os.

Il est formé de trois parties :

- .....
- .....
- .....

Les ..... sont ....., on dit qu'ils sont ..... Pourtant, ils peuvent se casser mais ils ..... avec le temps.

Les os ....., tout au long de l'enfance jusqu'à l'âge adulte. Ils ont différentes tailles. Le plus long est l'os de la cuisse, .....